

# あなたは意識していますか？ 健康と住ましい環境

皆様は、もちろん快適で爽やかな毎日をおくりたいと考えられていることかと思えます。そこで気をつけるのは、やはり健康。体に良いものを食べたり、運動をしたり。でも実は、「住ましい環境」も皆様の「日々の健康」に密接に関わっているのです。

## 環境由来の健康問題

シックハウス  
症候群

環境ホルモン

アレルギー

電磁波過敏症

化学物質  
過敏症

現代日本で生活しているすべての方へ  
「環境由来の健康問題」を  
ご存知ですか？

アレルギーやシックハウス症候群、化学物質過敏症など環境に起因する健康被害を総称して「環境由来の健康問題」と呼びます。

近年、この問題を抱える方々が増え続け、患者やその家族にとっでは、日常生活で大きな負担となっています。一方、これらの健康問題が増え続けているにも関わらず、当事者でない場合、どうしてもこの問題に対する関心が薄くなりがちです。しかし、この問題を解決していくためのこれからのステップ

ブとして、アレルギーなど環境由来の健康被害に罹患した人やその家族だけでなく、周りの人がその病気や症候群に対して理解し、協力・配慮していくことが必要になります。

また、今までこうした健康被害に陥ったこともない人も現代の生活環境ではそうなりうるリスクは高まっているといえます。そのリスクを回避するためにもまずは環境由来の健康問題の現状について知ることから始めましょう。

## 広告部分